

**Terrängspår**  
 1,5 km - 40 m stigning  
 4 km - 130 m stigning  
 6,5 km - 180 m stigning



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!  
 (SWISH 1230264556)

För mer information om OK Eken besök oss på [okeken.se](http://okeken.se)



S.A Botorp  
 Ok Ekens klubbstuga  
 Start terrängspår

Övre Virken

Gubbängen

Sommarplågan 2023				
Skala 1:7500				
Bana E		5,8 km		
1	2	3	4	5
35	31	38	58	44
57	61	56	42	54
52	53	66	55	100
45	40	156	36	34
32				

  

▲	○	○	○	○
○	○	○	○	○
●	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
↖	○	○	○	○
▲	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
≡	○	○	○	○
○	○	○	○	○

230 m

