

Terrängspår
 1,5 km - 40 m stigning
 4 km - 130 m stigning
 6,5 km - 180 m stigning



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!
 (SWISH 1230264556)



För mer information om OK Eken besök oss på okeken.se

S.A Botorp
 Ok Ekens klubbstuga
 Start terrängspår

Övre Virken

Gubbängen

Sommarplågan 2023					
Skala 1:7500					
Bana B		3,0 km			
▷		/	/	Y	
1	32	▲			○
2	31	○	—		○
3	39	∩			⊥
4	156	∩			∥
5	45	○	—		○
6	100	▲			○
7	57	▲			○
8	58	∩			⊥
9	40	∩			⊥
10	38	•			○
11	36	•			∩
12	41	▲			○
13	35	▲			○
○		390 m			○