

Terrängspår
 • 1,5 km - 40 m stigning
 • 4 km - 130 m stigning
 • 6,5 km - 180 m stigning

S.A Botorp
 Ok Ekens klubbstuga
 Start terrängspår

Längd och teknikträning v22

Skala 1:5000

Kompassträning 1,3 km

		▲	●	○	○
1	52	▲		○	
2	56	○		◡	
3	34	▲		○	
4	66	●		○	
5	54	▲		○	
6	44	○	—	◡	
7	43	○		◡	

○ 190 m ○



Swisha gärna ett litet kart-bidrag om du gillar det vi gör!
 (SWISH 1230264556)

För mer information om
 OK Eken besök oss på okeken.se



Övre