

# Terrängspår

- 1,5 km - 40 m stigning
- 4 km - 130 m stigning
- 6,5 km - 180 m stigning



S.A Botorp

Ok Ekens klubbstuga

Start terrängspår

Övre Virken



## Sommarplågan 2023

Skala 1:5000

Bana D		1,5 km				
					Start: väg/stig förgrening	
1	32				Stenen, Nordvästra sidan	
2	34				Branten, foten	
3	39				Dike, Västra slutet	
4	37				Stenen, Östra sidan	
5	36				Punkthöjden, uppe på	
6	41				Stenen, Södra sidan	
7	35				Stenen, Östra sidan	
8	43				Stenen, Västra sidan	
		270 m				Ingen snitsel 270 m till mål



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!  
(SWISH 1230264556)

För mer information om OK Eken besök oss på [okeken.se](http://okeken.se)

