

**Terrängspår**  
 1,5 km - 40 m stigning  
 4 km - 130 m stigning  
 6,5 km - 180 m stigning



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!  
 (SWISH 1230264556)



För mer information om OK Eken besök oss på [okeken.se](http://okeken.se)

S.A Botorp  
 Ok Ekens klubbstuga  
 Start terrängspår

Övre Virken

Gubbängen

**Sommarplågan 2023**

**Skala 1:7500**

**Bana A 4,0 km**

		/	-	Y	
1	43	▲			○
2	40	▬			└
3	45	○	—		○
4	54	○			○
5	52	▬			└
6	66	▬			└
7	55	▲			○
8	100	▲			○
9	38	●			○
10	31	○	—		○

OK 370 m

