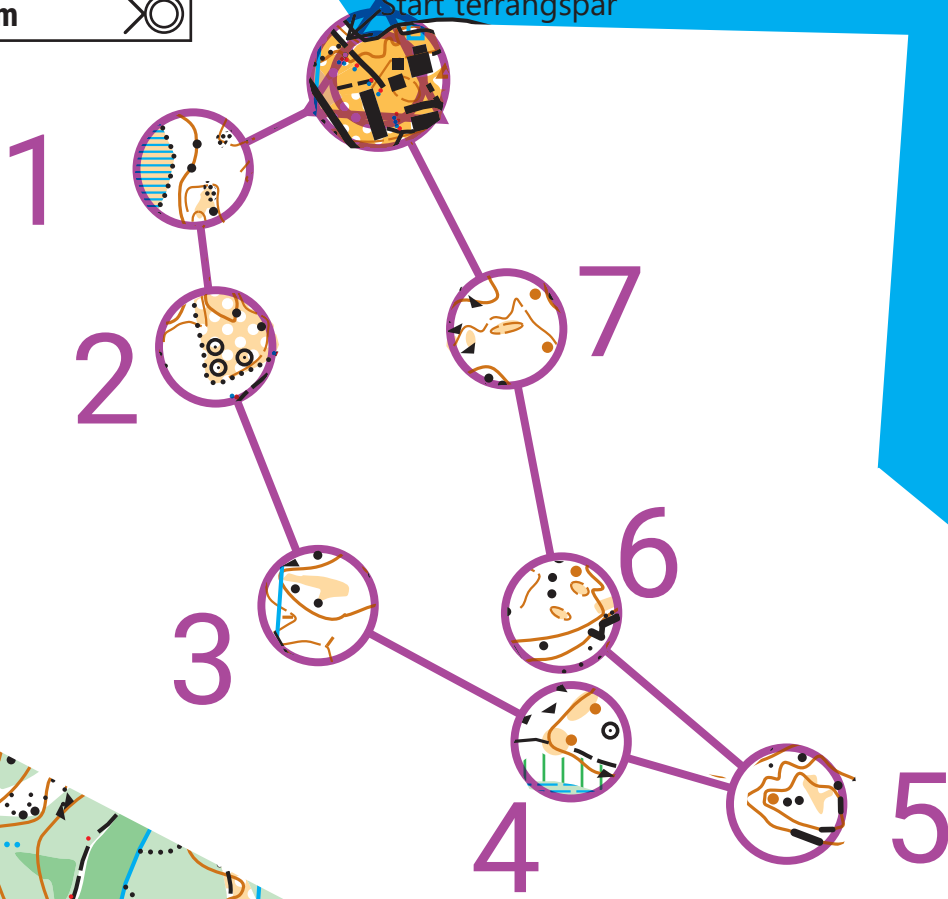


Teknikträning_v22					
Skala 1:5000					
Kompasssträng		1,3 km			
▷		/	/	Y	
1	52	▲			○
2	56	⊙			⊙
3	34	▲			○
4	66	●			○
5	54	▲			○
6	44	○	—		⊙
7	43	○			⊙
○	190 m				⊙

**Terrängspår**

- 1,5 km - 40 m stigning
- 4 km - 130 m stigning
- 6,5 km - 180 m stigning

S.A Botorp  
 Ok Ekens klubbstuga  
 Start terrängspår



Övre Virk



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!  
 (SWISH 1230264556)

För mer information om OK Eken besök oss på [oeken.se](http://oeken.se)

