

# Terrängspår

- 1,5 km - 40 m stigning
- 4 km - 130 m stigning
- 6,5 km - 180 m stigning

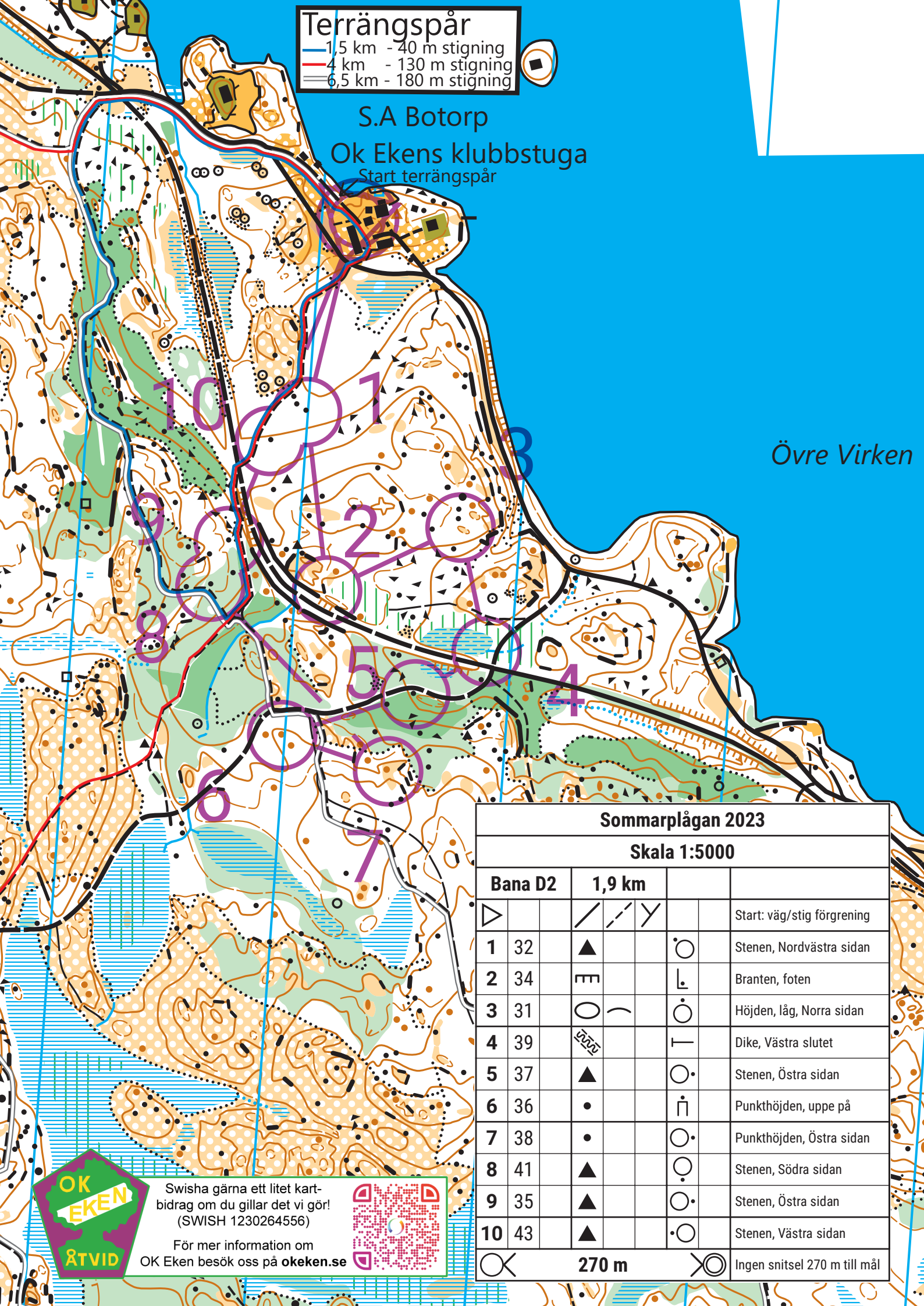


S.A Botorp

Ok Ekens klubbstuga

Start terrängspår

Övre Virken



## Sommarplågan 2023

Skala 1:5000

Bana D2		1,9 km			
					Start: väg/stig förgrening
1	32				Stenen, Nordvästra sidan
2	34				Branten, foten
3	31				Höjden, låg, Norra sidan
4	39				Dike, Västra slutet
5	37				Stenen, Östra sidan
6	36				Punkthöjden, uppe på
7	38				Punkthöjden, Östra sidan
8	41				Stenen, Södra sidan
9	35				Stenen, Östra sidan
10	43				Stenen, Västra sidan
		270 m			Ingen snitsel 270 m till mål



Swisha gärna ett litet kartbidrag om du gillar det vi gör!  
(SWISH 1230264556)

För mer information om  
OK Eken besök oss på [okeken.se](http://okeken.se)

