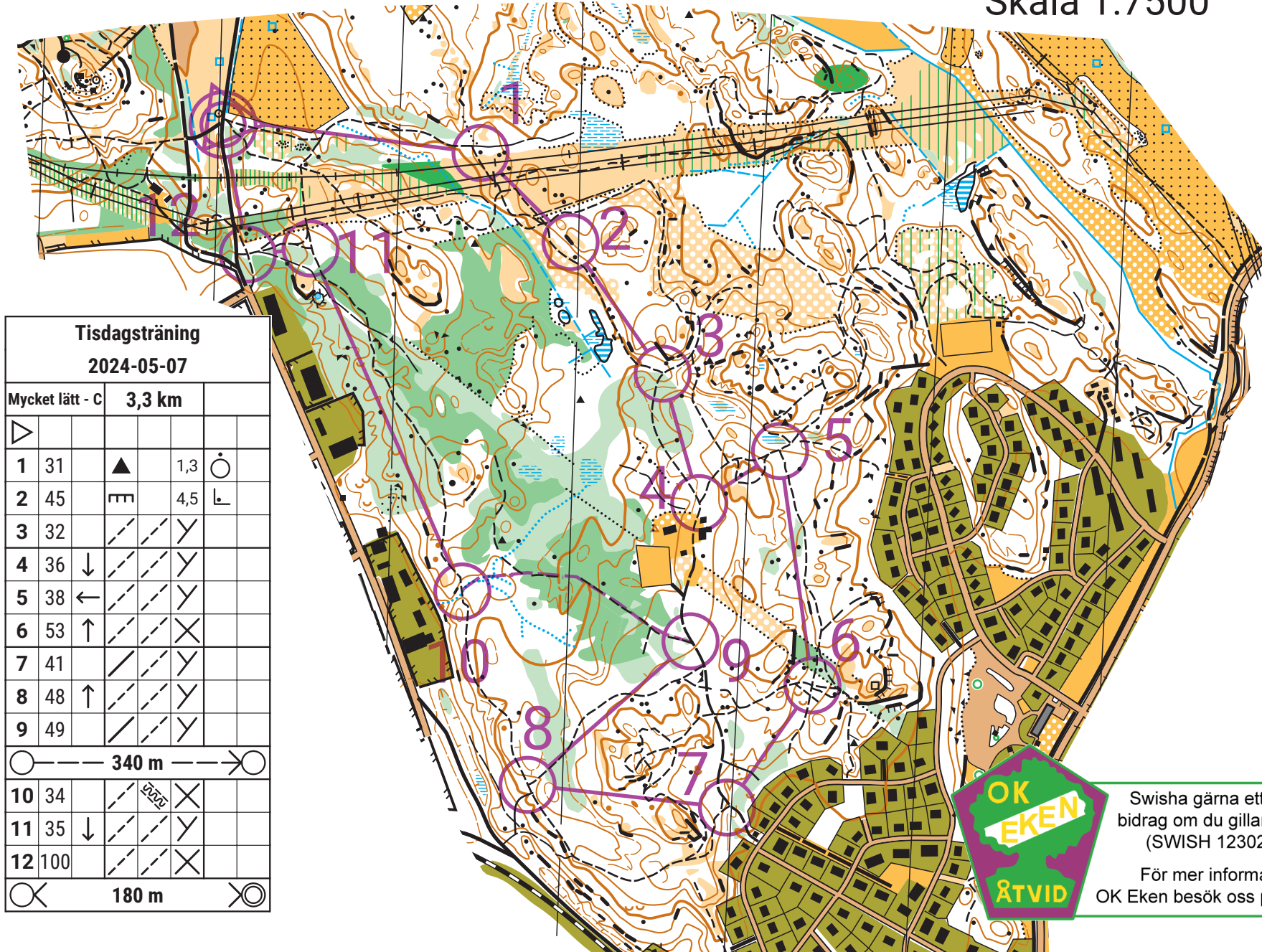


Hallaholm Åtvidaberg

Skala 1:7500



Tisdagsträning 2024-05-07				
Mycket lätt - C		3,3 km		
1	31	▲	1,3	○
2	45	▬	4,5	◡
3	32	▬	▬	▬
4	36	↓	▬	▬
5	38	←	▬	▬
6	53	↑	▬	▬
7	41	▬	▬	▬
8	48	↑	▬	▬
9	49	▬	▬	▬
○ — 340 m — ○				
10	34	▬	▬	▬
11	35	↓	▬	▬
12	100	▬	▬	▬
○ — 180 m — ○				



Swisha gärna ett litet kart-
bidrag om du gillar det vi gör!
(SWISH 1230264556)

För mer information om
OK Eken besök oss på okeken.se

